



MITMACH AKTIONEN

GLIEDERUNG

1. Spiel: Müllverfallsfenster – Wie lange bleibt Müll in der Natur?.....2
2. Spiel: Zero Waste Bingo – Deine Challenge für Turnier & Training!.....3
3. Spiel: Dosenwerfen mal anders: Die Zero Waste Pyramide!.....4
4. Spiel: Abfallmemory – Wer findet die Zero-Waste-Paare?.....5
5. Spiel: Kreativ gegen Einweg – Stoffbeutel gestalten6
6. Spiel: Abfall richtig trennen – das Sortierspiel.....7

Anhang:

Zeitspannen für 1. Spiel

Motivideen für 5. Spiel

Spiel 1: Müllverfallsfenster - Wie lange verbleiben Abfälle in der Natur?

In diesem interaktiven Spiel schätzen die Teilnehmenden, wie lange verschiedene Abfälle in der Natur brauchen, bis sie verrotten. Mithilfe von „Verfallsfenstern“ aus Karton ordnen sie mitgebrachte oder selbst gesammelte Abfälle den geschätzten Zeiträumen zu – vom Apfelgehäuse bis zur Plastikverpackung.

Im anschließenden Austausch geht es um die ökologischen Folgen von Müll in der Umwelt und darum, wie jede*r im Alltag Abfall vermeiden kann. Das Spiel schafft Aha-Momente und fördert ein bewussteres Konsumverhalten – spielerisch und nachhaltig. Alternativ kann die Verrottungszeit auch anhand einer Linie (Schnur) zugeordnet werden.



Materialliste

- ☐ 4 kleine Kartons, Kisten o.ä. / Alternative: Schnur
- ☐ Stifte zum beschriften oder Drucker
- ☐ Wäscheklammern / Klebeband / Steckpins / Kleber / o.ä.
- ☐ Druckdatei: siehe Landingpage "Dein Spielplan"
- ☐ Müllteile (zB: Dose, Alu-Folie, Angelschnur, Apfelkerngehäuse, Bananenschale, Kaugummi, Kronkorken, Glasflasche, PET-Flasche, Tetrapack, Zigarette, Kleidung aus Baumwolle, Kleidung aus Polyester, Papiertuch (Toilette), Papiertaschentuch, Coffee to go Becher, Plastiktüte)

Spiel 2: Zero Waste Bingo - Deine Challenge für Turnier & Training!

Mach mit bei unserem Zero Waste Bingo und entdecke spielerisch, wie viel Abfall bei eurem Spieltag vermieden wird! Findest du eine Mehrwegflasche, wiederverwendbare Brotdose oder geteilte Ausrüstung – kreuze alles an, was du entdecken kannst!

Die Herausforderung: Schaffst du es, als erste Teilnehmer*in eine komplette Reihe oder Spalte abzuheften? Herzlichen Glückwunsch, dann hast du gewonnen!

Das Bingo macht Spaß, schärft den Blick für nachhaltiges Verhalten und ist perfekt für Turniere, Spieltage oder Trainingseinheiten geeignet – allein oder im Team!

**ZERO
IST
HERO**

DEIN ZERO WASTE BINGO!

Nimm dieses Bingo mit und kreuze es heute am Spieltag oder bei einem anderen Turniertag an. Bei den freien Feldern darfst du dir selber etwas ausdenken. Das Spiel ist geschafft, wenn man in einer Reihe oder Spalte alle Kästchen abhaken kann. Dann darfst du "BINGO" rufen!

		einen Fehlwurf in einer Mülltonne richtig einsortieren	jemand bringt eine eigene Flasche mit	
von der Straße bis zum Eingang beim Sport Müll aufgehoben	 Mehrweg-System	Wasser-Nachfüllstation statt Flaschenverkauf	 SOAP	Jemand hat zum Sport ihr/sein Second Hand Trikot dabei
	Jemand hat zum Sport ihr/sein Essen ohne Müll mitgebracht			
	 Stoffbeutel	Gucke nach, ob es verschiedene Mülleimer gibt (also ob der Müll hier getrennt gesammelt wird)	 selbstgemachtes Essen in einer Schüssel	
				Jmd. hat Kuchen in einer eigenen Box von zuhause mitgebracht

#zeroisthero
zeroisthero.de

Eine Initiative von

ZERO WASTE E.V.

Stiftung Naturschutz Berlin
Themenstadt Berlin

Materialliste

☐ DIN A5 Blätter

☐ Stifte

☐ professioneller: dickes Papier nutzen

☐ Druckdatei: siehe Landingpage "Dein Spielplan"

Spiel 3: Dosenwerfen mal anders: Die Zero Waste Pyramide!

Beim nachhaltigen Dosenwerfen lernst du spielerisch die Prinzipien der Zero Waste Pyramide kennen. Mit jedem gezielten Wurf baust du die Pyramide von oben nach unten ab – vom Vermeiden bis zum Kompostieren. Je höher die Dose, desto mehr Punkte gibt's!

So funktioniert's:

Triffst du eine Dose mit dem Aufdruck Refuse, sammelst du die meisten Punkte – denn Vermeidung ist der effektivste Schritt. Im Anschluss wird gemeinsam diskutiert, was hinter den Begriffen steckt und wie du sie im Alltag umsetzen kannst.

Beispiel Punkteverteilung:

- 5 Dosen: REFUSE / ablehnen zb 30 Punkte
- 4 Dosen: REDUCE / reduzieren zb 20 Punkte
- 3 Dosen: REUSE / wiederverwenden zb 10 Punkte
- 2 Dosen: RECYCLE / recyceln zb 5 Punkte
- 1 Dose: ROT / kompostieren z.B. 1 Punkt



Materialliste

- | | |
|---|---|
| ☐ falls nötig: Tisch | ☐ Ball |
| ☐ 15 Dosen (sauber, scharfe Kanten absichern, bei Wind ggf beschweren) | ☐ Klebeband oder flüssiger Kleber |
| ☐ einige Blätter Papier | ☐ Stifte oder Ausdrucken |
| | ☐ Druckdatei: siehe Landingpage "Dein Spielplan" |

Spiel 4: Abfallmemory - Wer findet die Zero-Waste-Paare?

Dieses Spiel bringt Nachhaltigkeit spielerisch ins Gedächtnis: Die Teilnehmenden decken Bildpaare auf, die jeweils eine abfallintensive Lösung (z. B. Einwegbecher) und ihre Zero-Waste-Alternative (z. B. Mehrwegbecher) zeigen. Wer die passenden Paare findet, gewinnt – und lernt dabei, wie man mit einfachen Entscheidungen im Alltag Ressourcen schont.

Im Anschluss an das Spiel regen kurze Gespräche dazu an, das eigene Konsumverhalten zu reflektieren und nachhaltige Alternativen zu entdecken. Perfekt für Workshops, Schulfeste und Aktionstage!



Materialliste

- ☐ 22 DIN A5 Blätter
- ☐ professioneller: dickes Papier nutzen oder einlaminieren
- ☐ Druckdatei: siehe Landingpage "Dein Spielplan"

Spiel 5: Kreativ gegen Einweg - Stoffbeutel gestalten

Bei dieser Mitmach-Aktion werden einfache Stoff-Zuziehbeutel mit bunten Textilstiften individuell gestaltet. Währenddessen erfahren die Teilnehmenden, warum wiederverwendbare Beutel eine nachhaltige Alternative zu Einwegverpackungen wie Plastiktüten oder Bäckertüten sind. Gemeinsam wird überlegt, in welchen Alltagssituationen Stoffbeutel sinnvoll eingesetzt werden können – z. B. bei der Bäckerei und für Obst und Gemüse. So entsteht nicht nur ein schönes, selbstgemachtes Unikat, sondern auch ein praktischer Beitrag zur Abfallvermeidung!



Materialliste

- ☐ Stoffbeutel
- ☐ Motiv-Ideen, s. Anhang, z.B. Vereinslogo
- ☐ Tisch und Sitzmöglichkeit
- ☐ Textil - Stifte

Spiel 6: Abfall richtig trennen - das Sortierspiel

Wohin gehört was? Bei diesem Mitmachspiel lernen die Teilnehmenden, Abfälle korrekt zu trennen. Verschiedene Alltagsgegen- oder Verpackungen werden den farbigen Eimern zugeordnet: Gelb (Wertstoffe), Blau (Altpapier), Schwarz (Restmüll), Braun (Biomüll).

Beim Einwerfen der Gegenstände wird gemeinsam über die richtige Zuordnung gesprochen – und warum Mülltrennung so wichtig ist. Das Spiel fördert Umweltbewusstsein und sensibilisiert für die richtige Entsorgung im Alltag. Ideal für Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf Umweltaktionen, Festen oder im Schulalltag. So lernen Kinder mit Spaß, wie Mülltrennung funktioniert – und warum sie so wichtig ist.



Je nach Sportart könnt ihr auch eigene Varianten entwickeln:

- Beim Fußball wird der Müll ins richtige „Tor“ geschossen.
- Beim Basketball per Wurf in beschriftete Körbe.
- Beim Tischtennis durch Hochhalten passender Bilder oder Begriffe.
- Beim Staffellauf wird echter (sauberer) Verpackungsmüll im Lauf sortiert.

Alternative: Wenn Bildschirm und Internetzugang vorhanden, bietet die BSR ein interaktives Trennspiel online: <https://www.bsr.de/abfalltrennspiel/#>

Materialliste

- | | |
|---|--|
| ☐ ggf. Boxen, Kartons, Basketball-Körbe/Tore o.ä. die als „Tonnen“ dienen | ☐ Ausdrucke* / Sticker / o.ä. für die „Müllarten“/Alternativ: echte Müllteile |
| ☐ Ausdrucke / Schilder / Farbe o.ä. für die „Tonnenbeschriftung“ | ☐ Klebeband / Aufkleber / o.ä. zum befestigen der Sticker/Schilder „Müllarten“ auf den Bällen |
| ☐ ggf. Bälle (z.B. Basketball, Tennisball)
Alternativ: echte Müllteile z.B.
Joghurtbecher, Brötchentüte zum werfen | |

*z.B. unter https://jetzt-kommt-kurth.de/media/91/32/7e/1734511078/muelltrennung_lernen_2024.pdf

KONTAKT

hallo@zeroisthero.de

www.zeroisthero.de

Tel.: +49 177 1756849

Instagram: @zerowasteverein

IMPRESSUM

Herausgeber: Zero Waste Verein

Stand: Juli 2025

Gefördert durch



stiftung
naturschutz
berlin

aus Mitteln der
Trenntstadt Berlin

Trenntstadt  Berlin